

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



3.3.5 Mental Health Support

Table of Contents

3.3.5 Mental Health Support	3
-----------------------------------	---

3.3.5 Mental Health Support

UBT integrates mental-health education and support through workshops and collaborations that foster resilience and emotional well-being and prioritizes mental health as an integral component of well-being. The university offers institutional support through workshops, awareness campaigns, and partnerships.

Educational Support center

The Educational Support Center (ESC) at UBT provides academic and personal support to ensure that all students can continue their education in a healthy and inclusive environment. The center offers guidance and assistance for students with special circumstances (academic, **mental**, or physical). Through these services, UBT reinforces its commitment to student well-being, equity, and continuity in education.

Counseling & Guidance

- 1- Support students in adjusting to academic life.
- 2- Encourage growth, self-awareness, and independence.
- 3- Provide individual counseling for academic, social, and psychological concerns.
- 4- Provide one-on-one sessions for stress, family issues, test anxiety, and time management.
- 5- Offer extra support for students with low academic performance.



Evidence: ESC.



On-site Clinic Services

My Appointments

Your on-site clinic nurse will arrange any appointment you wish to have in My Clinic for yourself or any of your family members. Just give her a call - **your priority booking is guaranteed.**



My Telemedicine

If you think you cannot make it to My Clinic, we can book your telemedicine appointment at your convenience and comfort of your place. Call your onsite clinic nurse or doctor to book a priority appointment. **Your appointment comes with additional benefits of free medication home delivery.**

My Medication Delivery

You don't have to visit the pharmacy every time to get your medications. Your onsite clinic staff can provide you with:

- Chronic diseases medication refill
- Prescribed medications
- Over the counter medications (like Panadol and other pain relievers)



My On-site Lab

We provide this service to help collection and Withdrawal of samples at your convenience.

Your onsite clinic doctor will review & explain your Lab results.

ECG

We can provide ECG services in your onsite clinic with prior booking



My Physiotherapy

You can have your Physiotherapy sessions in the onsite clinic. All you have to do is to book your appointment.

Other Services available on-site

- Vital signs measurement & Body Mass Index
- Random blood sugar measurement
- Health counselling & lifestyle change
- IM & IV injections
- Vaccination
- Wound care



Enrol in My Clinic Health Care Programs

You can enroll yourself or a family member to one of our healthcare programs through your On-site Clinic:

- Diabetes Management Program
- Antenatal Care Program
- Move & Learn (Osteoarthritis Program)
- Paediatric Asthma Program
- Hearing Care Program
- and more**

Scan the QR code to know more about our programs



UBT Female:

Doctor | Dr. Sahar Albraim **Nurse** | Labnah Almahri **Nurse** | Joana Flores **Call** | 0531258425

UBT Male:

Doctor | Dr. Khalil Alnajjar **Nurse** | Mohamed Alnemari **Extension** | 9143 **Call** | 0568941962

@MyClinicKSA

050 122 8111

92 0022 811

Prince Sultan Street, Almohammadiyah District, Jeddah, KSA

www.myclinic.com.sa

My Clinic عيادتي



UBT

جامعة الأعمال و التكنولوجيا
UNIVERSITY OF BUSINESS AND TECHNOLOGY

كتيب مركز دعم التعليم والخدمات المقدمة لأبنائنا الطلبة

2024م

الرؤية:

أن نكون مركزاً رائداً لخدمات دعم التعليم للأشخاص ذوي الإعاقة في قطاع التعليم العالي الأهلّي في المملكة العربية السعودية، يهدف إلى تطوير البيئة والفرص التعليمية ذات الكفاءة العالية المناسبة لمتطلبات سوق العمل تماشياً مع رؤية المملكة 2030.

الرسالة:

تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة بكافة أنواعها ليكونوا أكثر جاهزية لمتطلبات سوق العمل والحياة والمساهمة في ازدهار المجتمع، وتوفير فرص التطوير والتدريب، وتهيئة المنشآت بتطبيق معايير الوصول الشامل للاستفادة من مرفقات الجامعة، ودمج الطلاب في الأنشطة الاجتماعية والترفيهية مما يعزز ويسهل العملية التعليمية ويحقق النجاح على المستوى الأكاديمي والشخصي.

هدف المركز:

تذليل جميع العقبات والتحديات التي تواجه طلبة الجامعة وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة بكافة أنواعها من خلال تلبية احتياجاتهم الفردية وذلك بتقديم الدعم والخدمات اللازمة لتمكينهم أكاديمياً ليكونوا أكثر جاهزية لمتطلبات سوق العمل والمجتمع.

عن المركز:

- لدينا فريق كامل من المؤهلين في مجال رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة.
- لدينا حرم جامعي مهني لخدمات الأشخاص ذوي الإعاقة.
- يدعم المركز حالات تشتت الانتباه وفرط الحركة, صعوبات التعلم كعسر القراءة والكتابة, كافة أنواع الإعاقات الجسدية, الاكتئاب والمشاكل النفسية, صعوبات النطق والسمع وضعف الرؤية, المشاكل الصحية المؤقتة, التعثر الأكاديمي, التعثر المادي.

خدمات المركز:

- يقدم مركز دعم التعليم العديد من الخدمات للطلاب ذوي الإعاقة والمتعثرين أكاديميا مثل:
- مراجعة التقارير الطبية التي يقدمها الطالب ودراستها وإصدار خطابات التوصية اللازمة لأعضاء هيئة التدريس لمعرفة كيفية التعامل مع حالة الطالب.
 - تقديم خدمات المنح ومتطلبات المنح للأشخاص ذوي الإعاقة.
 - مساعدة الطلاب في تحسين أدائهم على المستويين الأكاديمي والشخصي.
 - تقديم الدعم الإرشادي والتوجيهي والوقائي لطلاب الجامعة والأشخاص ذوي الإعاقة عن طريق جلسات إرشادية مع أخصائي مركز دعم التعليم.
 - دعم الطلاب المتعثرين أكاديميا والمتابعة معهم باستمرار.
 - تنفيذ ورش العمل والبرامج والمحاضرات التي تفيد الطلاب

- اختبارات الميول التي تساعد الطالب في تحديد التخصص الجامعي المناسب له
- توفير برنامج تدريس الأقران والذي يتيح للطلاب فرص التفاعل مع بعضهم البعض وتبادل الأفكار والخبرات.
- توفير البيئة المناسبة للأشخاص ذوي الإعاقة وقت الاختبارات باختبارهم في قاعات خاصة للحفاظ على تركيزهم.
- منح الأشخاص ذوي الإعاقة والمتعثرين أكاديميا أوقات إضافية عند الاختبار وتسليم الواجبات.