

## أبنة بنت آالء بن عبء الرءبم ال معبنا

### المؤهلات العلمفة والأبجازات:

- مابستفر فف علم النفس- البامعة الامربكة فف لئءن -  
بربطنفا- بمعءل ءراكمف ٣,٥ عام ٢٠٠٥

- بكالورفس فف مبال وسائل الأءصال - بامعة بوروب  
مافسون - فربببفا- الولافاء المءءة الامربكة بمعءل  
ءراكمف ٣,٤ عام ٢٠٠٠

- بابة مرءبة الشرف ( لامبا باف ابءا ) فف علم الأءصال  
National Communications Honor Society

بامعة بوروب مافسون- الولافاء المءءة الامربكة  
- ءبلوم فف مبال الإءارة الرباضفة - بامعة بوروب  
واشنطن - الولافاء المءءة الامربكة ٢٠٢١

- ءبصص ءانوف فف اللغة الفرنسفة- بامعة بوروب  
مافسون- فربببفا- الولافاء المءءة الامربكة عام ٢٠٠٠  
- شهاءة فف الإءارة الرباضفة، بامعة بوروب واشنطن  
٢٠٢١

- برنامب مءءءون - وزارة الإعلام ٢٠٢١  
- برنامب مسك القاءة، ٢٠٣٠ بالبفا

- بانبزة على بانبزة العصامفة Entrepreneurship  
Award فف راءءاء و سفءاء الأعمال على شرف  
الأمفره لولة الففصل ٢٠١٠

- بانبزة على لقب اقوف ٢٠٠ امرأة عربفة بءبببف مباله  
فوربزالاقتصابفة لعام 2014 رقم ١٢ ضمن لائءة  
المملكة العربفة السعوففة  
- بانبزة ببابف للرباءة، ٢٠١٤  
- بانبزة على بببببف أكءر ٥٠ امرأة ءأبفرا فف السعوففة

٢٠٢١

- جائزة المرأة العربية في الرياضة الملتقى الدولي الأول للرياضة / جامعة الدول العربية
- جائزة المرأة العربية الهندية للتميز النسائي ٢٠٢٢

### اللغات:

متحدثة بطلاقة باللغة العربية – الانجليزية و الفرنسية

### الخبرة العملية:

- **سيده ورائدة أعمال:**
- رئيس مجلس ادارة شركة الكفاءات الوطنية الرياضية من ٢٠٢٢ - حتى الان
- عضو مجلس الأمناء بجامعة الأعمال والتكنولوجيا ٢٠٢٤
- نائب رئيس الاتحاد السعودي للرياضة للجميع ٢٠١٨ - حتى الان
- عضو مجلس الشورى في دورته السابعة ٢٠١٦-٢٠٢٠
- مؤسس وشريك تنفيذي لمؤسسة جدة المتحدة الرياضية (جدة يوناييتد) اكااديمية رياضية لتدريب وتأهيل البنين والبنات وذوي الاحتياجات الخاصة في مجال الرياضة بهدف تعزيز وبناء مجتمع سعودي صحي ورياضي ٢٠٠٠- حتى الان
- كاتبة رأي في جريدة المدينة ٢٠١٠-٢٠١٣ و كاتبة غير متفرغة في جريدة البلاد والعرب نيوز
- كاتبة برامج في الاذاعة السعودية لوزارة الاعلام ٢٠٠٤
- مساعدة المدير العام- للشركة السعودية لخدمة الاتصال والتسويق المتخصصة في الاستشارات والعلاقات العامة ٢٠٠١-٢٠٠٢

### مؤتمرات اعلامية و دبلوماسية:

- متحدثة في ملتقى مسك العالمي ٢٠٢٣

- ورشة عمل المسؤولية المجتمعية و الدبلوماسية الرياضية، تابعة لفرع وزارة الرياضة بجدة ٢٠٢٣
- المؤتمر الدولي الأول لعلوم الرياضة في جامعة جدة، الرياضة النسائية:تجارب وطنية وعربية دولية ٢٠٢٢
- التحول في المملكة العربية السعودية معهد دول الخليج العربية في واشنطن رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ والتغيير الاجتماعي ٢٠١٧
- متحدثة في مؤتمر البسفور السابع تحت رعاية رئيس تركيا- اوردوغان- وعلى شرف المملكة العربية السعودية برئاسة معالي وزير التجارة الدكتور ماجد القصبي ٢٠١٦
- متحدثة في البرلمان الالمانى (البنديستاغ) بالتنسيق مع سفارة خادم الحرمين الشريفين في المانيا ٢٠١٦
- مشاركة في الوفد الاعلامي المرافق لولي ولي العهد و وزير الدفاع الامير محمد بن سلمان بن عبد العزيز للولايات المتحدة الامريكية و فرنسا- يونيو ٢٠١٦
- ملتقى التمكين الصحي والحقوق الصحي ( احمي نفسك من سرطان الثدي ) رحلة نساء افرست – الرياضة وعلاقتها بسرطان الثدي كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز ٢٠١٤
- متحدثة في منتدى رائدات و سيدات الأعمال, على شرف الأميرة عادلة بن عبد الله ٢٠١١
- متحدثة في مجموعة سيدات الظهران- أرامكو, ٢٠١١
- متحدثة في منتدى سعوديات الغد (دار الحكمة) ٢٠١١
- متحدثة في معرض شباب و شابات الأعمال ٢٠١١
- متحدثة في منتدى جدة التجاري (محور شباب و شابات الأعمال) ٢٠١١
- متحدثة في مؤتمر اثراء المستقبل الاقتصادي للشرق الأوسط, (منتدى الدوحة) ٢٠١١
- من داخل المجتمع السعودي المرأة و الرياضة مجلس الشيوخ الفرنسي ٢٠١٠
- متحدثة في منتدى رائدات و سيدات الأعمال على شرف الأميرة لولوة الفيصل ٢٠١٠
- متحدثة رسمية و ممثلة المملكة العربية السعودية في مجلس الشيوخ الفرنسي ٢٠١٠ – بافتتاح صاحب السمو الملكي الامير خالد الفيصل
- متحدثة في القنصلية الامريكية الى الطلاب السعوديين المبتعثين الى الولايات المتحدة ٢٠٠٩
- متحدثة رسمية للمملكة العربية السعودية في مجلس الشيوخ الفرنسي – يوم المرأة العالمي – باريس – ٢٠٠٤ برئاسة الاميرة ريم محمد الفيصل

## عضوية مجالس ولجان :

- عضو المجلس الاستشاري لشطر الطالبات جامعة الملك عبدالعزيز ٢٠٢٠
- عضو المجلس الاستشاري لكلية النبات التقنية و المهنية ٢٠٢١
- عضو المجلس الاستشاري لجامعة دار الحكمة ٢٠٢١
- عضوة في لجنة شابات الاعمال- الغرفة التجارية الصناعية- جدة ٢٠١٥-٢٠١٨
- عضوة في لجنة الاستثمار الرياضي- الغرفة التجارية الصناعية- جدة ٢٠١٥-٢٠١٨
- عضو مجلس شابات اعمال المملكة ٢٠١٥
- عضو في شركة سرب للمستثمرين ٢٠١٤
- عضو في الشبكة السعودية الهندية للتجارة ٢٠١٠-٢٠١٢
- عضوة في الجمعية الاسلامية للطلاب في جامعة جورج مايسون – ١٩٩٨-٢٠٠٠
- عضوة في جمعية الطلاب العرب في جامعة جورج مايسون – ١٩٩٨-٢٠٠٠
- عضوة في شبكة التلفزيون بمقاطعة ارنج تون في ولاية فرجنيا. قناة ٣٣ – ١٩٩٨
- عضوة في الجمعية الاسلامية للطلاب في جامعة نيو مكسيكو ١٩٩٥ – ١٩٩٧

## مشاركات وانجازات صحية , اجتماعية ورياضية:

- حائزين على المركز الأول في دورة الألعاب السعودية لكرة السلة للسيدات ٢٠٢٣
- حائزين على المركز الأول في دورة الألعاب السعودية لكرة السلة للسيدات ٢٠٢٢
- برنامج التبادل الدبلوماسي السعودي السويسري ٢٠٢٠
- اطلاق مبادرة الرياض المتحدة الدبلوماسية ٢٠١٨
- تنظيم برنامج تبادل رياضي لكرة السلة مع منتخب المالديف وفوز فريق جدة يوناييتد- جزر المالديف - ٢٠١٦

- المشاركة في حدث تكوين اكبر شريط بشري وردى في جامعة الاميرة نورة 10ksa ودخولها في موسوعة جنس بالتعاون مع شركة الف خير وجمعية زهرة برئاسة الاميرة ريمه بنت بندرين سلطان - ٢٠١٥
- مد جسر التواصل الخليجي مع نادي سيدات الشارقة و جامعة الشيخ زايد ٢٠١٣
- مشاركة في رحلة نساء افرست بيس كامب ٥٤٠٠ م بمبادرة جمعية زهرة للتوعية عن مرض سرطان الثدي, برعاية وزارة الصحة و وزارة لتربية و التعليم ٢٠١٢
- تاسيس فرع الرياض يونائتد للسيدات ٢٠١٢
- التعاون مع وزارة الصحة لتعزيز الرياضة والصحة في حملة ١٠٠٠ مدينة ١٠٠٠ حياة- ٢٠١١
- تنظيم برنامج التبادل الرياضي مع نادي شباب الأردن للبنات, عمان , الأردن ٢٠٠٩
- تنظيم دورة تدريبية لتاهيل الكوادر الرياضية بالتنسيق مع الاتحاد الأمريكي لكرة السلة NBA عام ٢٠٠٨
- تنظيم برنامج التبادل الرياضي مع الجامعة الأمريكية في الشارقة الامارات العربية المتحدة ٢٠٠٧
- تنظيم نشاطات وحملات سنوية عديدة بأهداف صحية ومسؤولية اجتماعية بالتعاون مع جهات حكومية مختلفة (وزارة الصحة, وزارة العمل والتنمية الاجتماعية) جهات خاصة – هيئات وجمعيات خيرية (الندوة العالمية للشباب الاسلامي, جمعية زهرة, جمعية السكري) مثل دوري الاباء والابناء – دوري التضامن مع مرضى السرطان- دوري لا للتدخين- دوري الحفاظ على البيئة- بطولة تقديرا لذاتي أعلنت احترامي- و مجتمع صحي رياضي) ٢٠٠٦-٢٠١٦

